



HOERA JE BEUGEL MAG ERUIT!!!

Je hebt net een aantal afspraken gemaakt. Het is belangrijk dat je alle afspraken nakomt!
Deze afspraken zijn voor:

- Afdrukjes maken van je tanden (om spalkjes te laten maken, die precies op jouw tanden passen).
- De spalkjes worden achter je tanden geplakt.
- De beugel mag eruit en er wordt een scan gemaakt voor de nachtbeugel(s).
- De nachtbeugel(s) worden geplaatst.

Als je beugel eruit is, kom je nog een aantal keer op controle. Het is in je eigen belang om deze afspraken goed na te komen. Neem dan je nachtbeugel(s) mee, tijdens deze nacontrole!

WEES ZUINIG OP JE GEBIT!!!

Om zo lang mogelijk te genieten van je gebit, moet je op de volgende dingen letten:

1. Bijna iedereen krijgt een nachtbeugel, die ervoor zorgt dat alles netjes blijft staan. Draag deze volgens de instructies die je hebt gekregen.
2. Zodra een spalkje op één of meerdere plaatsen los is neem je zo spoedig mogelijk contact op met ons om deze weer vast te laten zetten. Draag dan zo veel mogelijk je nachtbeugel om het verschuiven van tanden te voorkomen.
3. Je mag weer gewoon koolzuurhoudende dranken nuttigen, ook appels mag je weer afbijten. Snoepen mag ook wel (voor het behoud van het gebit natuurlijk niet te vaak), let er wel op dat je niet met je voortanden mag bijten op harde dingen (zoals zuurtjes en lolly's of rauwe wortels).
4. Door nagelbijten en/of tandenknarsen kan je spalkje losgaan of breken!
5. Houdt je gebit netjes schoon! Poets zoals is voorgedaan door de assistente, gebruik een kleine tandenborstel voor de achterkant van de voortanden. Gebruik een tandenstoker voor het schoonmaken tussen de tanden.

