

HERBST.

De Herbst is een beugel om je overbeet te verkleinen. Het bestaat (meestal) uit 8 ringetjes (4 boven en 4 onder) die met elkaar verbonden zijn door metalen stangetjes. Aan de zijkant tussen de ringen boven en onder, zitten twee uitschuifbare pootjes. Deze pootjes duwen de onderkaak naar voren, om zo de groei van de onderkaak te stimuleren.

Ongemakken:

Er zijn een aantal dingen belangrijk tijdens het dragen van de Herbst.

- Als je de mond te ver opent, dan kunnen de **pootjes** die aan de zijkant zitten uit de **buisjes** schieten. Schrik hier niet van als dit gebeurt. In eerste instantie kun je proberen de pootjes zelf weer terug te zetten.,Als dit niet lukt bel dan even naar de praktijk zodat je dat hier kunt laten doen.
- Omdat met dit apparaat de kiezen geen contact meer maken, is **kauwen lastig**. Voortaan zal hiervoor dus meer de tong gebruikt moeten worden, wat in het begin oefening vergt. Geef het even de tijd, na een week zal je verbetering opmerken!
- De Herbst duwt de onderkaak naar voren, waardoor je last kan krijgen van **spierpijn**. Dit gevoel verdwijnt na enkele dagen.
- Het is mogelijk dat er **blaartjes** in de mond ontstaan. Heb je hier veel last van, dan kan je eventueel spoelen met Corsodyl. Dit is verkrijgbaar bij de drogist, maar mag niet langer dan 1 week gebruikt worden.

Onderhoud

- Het is belangrijk je gebit **2x per dag** uitgebreid te **poetsen** met je tandenborstel. Gebruik daarnaast ook altijd het borsteltje, dat je van ons meekrijgt, om goed tussen de metalen verbindingen en onder de ringetjes te poetsen.
- 's middags uit school minimaal 2 minuten **spoelen met fluoride** spoeldrank. Dit krijg je op recept bij de apotheek.

Aandachtspunten:

- De ringen zijn vastgezet met een soort lijm (cement). Omdat dit cement kan oplossen door het drinken van **koolzuurhoudende dranken** (dus priklimonade) mag je dit **niet meer drinken** gedurende de behandeling.
- In het algemeen blijft het Herbst-apparaat minimaal 1 jaar in de mond zitten. De controles zijn doorgaans iedere 8 weken.

Wanneer neem je contact op?(0164-210592):

- Als er achterin de mond een blaar/wond ontstaat doordat de staaf in je wang prikt! Soms wordt daarbij je wang wat dik. Dit gaat meestal niet vanzelf over omdat de staaf voor jou te lang is. Deze dient dus ook door de orthodontist te worden ingekort.
- Als er iets is (af)gebroken.

Veel succes met de Herbst!

