

De Activator

De activator is een beugel die de groei van de onderkaak stimuleert, waardoor je overbeet kleiner wordt.

Draag je activator zo veel mogelijk, echter minimaal 16 uur per dag. (uiteraard slaap je er ook mee). Hoe meer je de beugel draagt, des te sneller je er van af bent. Doorgaans wordt er een chip in de activator aangebracht, welke registreert hoeveel uur de beugel gedragen is.

Wanneer doe je de beugel even uit?

- Met **eten**
- Als je gaat **sporten**
- Met **tandenpoetsen**

Onderhoud:

- **Poets de activator 2x per dag** met je tandenborstel.
- Krijg je de beugel niet meer schoon met de borstel? Leg dan de activator een uurtje in de "**schoonmaakazijn**". Je kunt eventueel ook een bruis-tablet gebruiken om de beugel op te frissen.

Ongemakken:

- Je kunt een vermoeid gevoel in de kauwspieren krijgen of zelfs een beetje **spierpijn**.
- Door het dragen van de activator zal er **meer speeksel** dan gewoonlijk in je mond komen.
- Je **tanden en kiezen** kunnen wat **gevoelig** worden

Deze ongemakken gaan vanzelf weer over.

Wanneer neem je contact op? (0164-210592)

Als de activator tegen je tandvlees drukt en je daardoor **blaartjes** krijgt. (bijv. onder de tong)

Veel succes met de activator!

