

Vaste apparatuur

Er is vaste apparatuur in je mond gezet, dit wil zeggen dat er slotjes op de tanden zitten en ringetjes rond de kiezen. Het draadje dat door de slotjes loopt zorgt ervoor dat de tanden en kiezen recht gaan staan.

Onderhoud:

- Minimaal **2x per dag** goed **poetsen** volgens de instructie die wij hebben gegeven, zodat er geen etensresten achter blijven.
- Met een "ragertje" goed tussen de slotjes poetsen.
- 's Avonds na het poetsen minimaal 2 minuten **spoelen met fluoride** spoelmiddel. Dit krijg je op recept bij de apotheek.

Aandachtspunten:

- Eet **geen harde snoepjes**, drop, kauwgom, nootjes en toffees.
- Hap niet zo maar in een appel, maar snijd de appel in stukjes en eet met de kiezen.
- Drink **geen koolzuurhoudende** dranken, hierdoor kunnen de ringetjes rond de kiezen los gaan zitten.

Ongemakken:

- De **tanden** en kiezen kunnen de eerste paar dagen wat **gevoelig** zijn.
- De tanden en kiezen kunnen tijdelijk iets losser in de kaak gaan staan.
- Het **slijmvlies** van de wangen, lippen en tong kan **geïrriteerd** raken. Dit kun je verhelpen door een klein bolletje wax tegen het slotje, waar je last van hebt, aan te drukken.

Wanneer moet je contact met ons opnemen? (0164-210592)

- Als er een **slotje of ringetje los** zit (ook al heb je op korte termijn een controle afspraak staan). Dit geldt echter niet voor het weekend, tenzij dit pijn veroorzaakt.
- Als er een gedeelte van de beugel in je **wang**, lip of gehemelte zit te **prikken** en je kunt dit niet zelf oplossen.

Veel succes met je beugel!