

## **HOERA JE BEUGEL MAG ERUIT!!!**

Wat nu??

Binnenkort zal bij jou de beugel uit de mond worden gehaald. Echter voordat dit gebeurt zullen er spalkjes(=draadjes) achter de voortanden worden geplaatst welke er voor zorgen dat je voortanden netjes op hun plaats blijven staan.

Er zijn hierbij een aantal zaken van belang:

1. Zodra een spalkje op één of meerdere plaatsen los is moet je zo spoedig mogelijk contact opnemen met de praktijk om deze weer vast te laten zetten. In principe wordt dit altijd in rekening gebracht. (Let wel hoe langer de spalk los is hoe groter het risico dat een tand weer kan verplaatsen).
2. Je mag weer gewoon koolzuur houdende dranken nuttigen, ook appels mag je weer met je voortanden afbijten. Snoepen mag op zich ook wel (voor het behoud van het gebit natuurlijk niet te vaak), let er echter op dat je niet met je voortanden mag bijten op harde snoepjes (zoals zuurtjes en lollies) en wortels.
3. Het schoonmaken van de tanden en spalkjes vereist nu extra aandacht. Gebruik zo mogelijk tandenstokers voor reiniging tussen de tanden en poets volgens de instructies van de assistente met een kleine tandenborstel de achterkant van de voortanden.

Doorgaans volgen na het verwijderen van de beugel nog enkele controle afspraken steeds met grotere tussen pozen. Het is in je eigen belang deze goed na te komen.

**WEES ZUINIG OP JE NIEUWE GEBIT!!!**