

## DE BUITENBEUGEL (headgear)

Met de headgear, ook wel buitenbeugel genoemd, wordt kracht uitgeoefend op de bovenkaak. De bovenkaak wordt geremd in groei en er wordt ruimte gemaakt.

Er zijn twee soorten buitenbeugels: een met een hoofdkapje (headcap of petje) en een met een nekband. Via een metalen beugel met twee binnenbenen en twee buitenbenen langs je wangen wordt de kracht van de buitenbeugel overgebracht op het gebit. Om de kiezen zitten metalen bandjes (ringetjes) met buisjes waar de buitenbeugel in past.

Je moet hem voorzichtig en zonder wrikken in de buisjes bevestigen.

Je draagt de buitenbeugel minimaal 16 uur per dag (tenzij de orthodontist iets anders zegt), bijvoorbeeld 's avonds na het eten, 's nachts als je slaapt en in de ochtend op school tot de grote pauze.

### Wanneer doe je de beugel even uit?

- Met **eten en drinken**
- Als je gaat **sporten**
- Met **tandenpoetsen**

### Onderhoud:

- De **nekband** kan met de hand worden **gewassen**. Uiteraard moet je even het veersysteem verwijderen.
- De **beugel** zelf mag je gewoon onder de kraan afspoelen of eventueel met een tandenborstel **poetsen**.

### Ongemakken:

- In het begin zijn de **kiezen** vaak **gevoelig** maar dat gaat vanzelf na enige tijd over.
- Ook kunnen de **kiezen** iets **losser** gaan staan door de kracht die erop wordt uitgeoefend.
- Het **slijmvlies** van je wangen, lippen en tong kan **geïrriteerd** raken, wat na een paar dagen meestal vanzelf weggaat. Je kunt eventueel wax gebruiken en dit op het scherpe ringetje aanbrengen (zorg dat het ringetje goed droog is!).

### Aandachtspunten:

- De bandjes (ringetjes) zijn vastgezet met een soort lijm (cement). Deze lijm lost op als je frisdrank drinkt, of andere dranken waar prik in zit. Om te voorkomen dat banden los gaan zitten moet je dus **geen koolzuurhoudende dranken** meer drinken.
- Hele **plakkerige** of **harde snoepjes** zijn ook uit den boze.

### Wanneer neem je contact op (0164-210592, niet in het weekend):

- Als er een **ringetje (bandje) los** zit, ook al heb je een controle afspraak op korte termijn.
- Als er iets van de beugel is **(af)gebroken**

Veel succes met je buitenbeugel!