

De Activator

De activator is een beugel die de groei van de onderkaak stimuleert, waardoor je overbeet kleiner wordt. De activator wordt vaak blokbeugel genoemd.

De activator moet je minimaal 16 uur per dag dragen (tenzij de orthodontist iets anders heeft gezegd). Je kunt je beugel bijvoorbeeld 's avonds na het eten indoen, 's nachts als je slaapt en in de ochtend op school tot de grote pauze.

Wil je de beugel méér dan 16 uur per dag dragen, dan mag dat natuurlijk altijd. Je bent dan vaak ook eerder van je beugel af!

Wanneer doe je de beugel even uit?

- Met **eten en drinken**.
- Als je gaat **sporten**.
- Met **tandenpoetsen**

Onderhoud:

- **Poets de activator 2x per dag** met je tandenborstel.
- Krijg je de beugel niet meer schoon met de borstel? Gebruik dan de bruistablet die je van ons hebt gekregen, of leg de activator een uurtje in de “**schoonmaakazijn**”

Ongemakken:

- Je kunt een vermoeid gevoel in de kauwspieren krijgen of zelfs een beetje **spierpijn**.
- Door het dragen van de activator zal er **meer speeksel** dan gewoonlijk in je mond komen.
- Je **tanden en kiezen** kunnen wat **gevoelig** worden

Deze ongemakken gaan vanzelf weer over.

Wanneer neem je contact op? (0164-210592)

Als de activator tegen je tandvlees drukt en je daardoor **blaartjes** krijgt. (bijv. onder de tong) In het weekend/vakantie kun je de beugel uitlaten. Zodra de praktijk weer bereikbaar is neem je contact op.

Veel succes met de activator!